

Принято педагогическим советом
Протокол № 01 от 04.09.2024 г.



«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Сказка» г. Зуевка
Ю.Н. Кошеева
Приказ № 95 от 04.09.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Сказка» г. Зуевка Кировской области на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка к режиму дня.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Сказка» г. Зуевка Кировской области (МКДОУ «Сказка» г. Зуевка) работает в режиме 5-дневной рабочей недели. В МКДОУ «Сказка» г. Зуевка в 2024-2025 учебном году функционирует 3 группы общеразвивающей направленности: 2-я младшая группа: дети 3-4 лет, средняя группа: дети 4-5 лет, подготовительная группа: дети 6-7 лет. Группы функционируют в режиме сокращенного дня - 10,5 часового пребывания с 7.00 до 17.30, одна группа функционирует в режиме полного дня- 12 часового пребывания с 6.30 до 18.30. Режим дня МКДОУ «Сказка» г. Зуевка составлен в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2013 № 273-ФЗ), Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г №1155), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения (Постановление Главного

Принято педагогическим советом
Протокол № 01 от 04.09.2024 г.

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Сказка» г. Зуевка
Ю.Н. Кошечева
Приказ № 95 от 04.09.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Сказка» г. Зуевка Кировской области на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка к режиму дня.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Сказка» г. Зуевка Кировской области (МКДОУ «Сказка» г. Зуевка) работает в режиме 5-дневной рабочей недели. В МКДОУ «Сказка» г. Зуевка в 2024-2025 учебном году функционирует 3 группы общеразвивающей направленности: 2-я младшая группа: дети 3-4 лет, средняя группа: дети 4-5 лет, подготовительная группа: дети 6-7 лет. Группы функционируют в режиме сокращенного дня - 10,5 часового пребывания с 7.00 до 17.30, одна группа функционирует в режиме полного дня- 12 часового пребывания с 6.30 до 18.30. Режим дня МКДОУ «Сказка» г. Зуевка составлен в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2013 № 273-ФЗ), Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г №1155), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных

правил СП 2.4. 3648-20), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарноэпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20), Положением о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Сказка» г. Зуевка Кировской области, Образовательной программой дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Сказка» г. Зуевка Кировской области.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию, составлен с учетом требований Образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Сказка» г. Зуевка, с учётом климатических условий и рассчитан на холодный и теплый периоды. Деятельность детей в дошкольном учреждении в режиме дня делится на:

- совместную деятельность взрослого и детей, включающую непосредственно образовательную деятельность, образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.
- самостоятельную деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей включает игры, подготовку к образовательной деятельности, личную гигиену.

Режимные моменты включают в себя время сна, приема пищи, прогулку. Режим питания организован в соответствии с требованиями СанПиН. Продолжительность дневного сна составляет для детей

- до 3 лет не менее 3 часов,
- 4 – 7 лет не менее 2,5 часов.

Прогулка организуется 2 раза в день - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Общая продолжительность прогулок в течение дня составляет 3 часа в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности во всех группах составляет не менее 1 часа в день.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в помещении, на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и водные и солнечные процедуры. Закаливание организуется с учетом основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка дифференцированно в зависимости от возраста и здоровья детей

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Сказка» г. Зувка
Ю.Н. Кощева
Приказ № 95 от 04.09.2024 года

**Режим дня детского сада
во 2 младшей группе
(холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025)**

| Время | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------|---|
| 6.30-8.15 | Прием. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; самообслуживание; моделирование; ведение календаря природы). Взаимодействие с семьями воспитанников Индивидуальная работа. |
| 8.15-8.25 | Утренняя гимнастика. |
| 8.25-8.35 | Подготовка к завтраку. |
| 8.35-8.55 | I завтрак. |
| 8.55-9.00 | Подготовка к занятиям |
| 9.00-10.00 | Организованная образовательная деятельность/занятия |
| 10.00-10.10 | II завтрак. |
| 10.10-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность (Индивидуальная работа). |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00-15.30 | Подъем. Воздушные, водные процедуры, игры. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.00-18.00 | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Постепенный уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

**Режим дня детского сада
во 2 младшей группе**

(холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025)

| Время | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------|--|
| 6.30-8.15 | Прием. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; самообслуживание; моделирование; ведение календаря природы). Взаимодействие с семьями воспитанников Индивидуальная работа. |
| 8.15-8.25 | Утренняя гимнастика. |
| 8.25-8.35 | Подготовка к завтраку. |
| 8.35-8.55 | I завтрак. |
| 8.55-9.00 | Подготовка к занятиям |
| 9.00-10.00 | Организованная образовательная деятельность/занятия |
| 10.00-10.10 | II завтрак. |
| 10.10-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность (Индивидуальная работа). |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00-15.30 | Подъем. Воздушные, водные процедуры, игры. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.00-18.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Постепенный уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

(теплый период 01.06.2025 по 31.08.2025)

| Время (в течение дня) | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------------------------------|--|
| 6.30-8.20 | Прием на улице, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; самообслуживание; моделирование; ведение календаря природы). Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями воспитанников. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку. I завтрак. |
| 9.00-10.30 | Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; самообслуживание; сюжетно-ролевые игры; постройки). Индивидуальная работа. |
| 10.30-10.40 | II завтрак. |
| 10.40-11.35 | Игры, наблюдения. Воздушные и солнечные ванны. Спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, экскурсии. |
| 11.35-12.00 | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00-15.30 | Подъем детей, игры. |
| 15.30-15.55 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.55-18.30 | Прогулка, игры. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Сказка» г. Зуевка
Ю.Н. Кощеева
Приказ № 95 от 04.09.2024 года

**Режим дня детского сада
в средней группе
(холодный период 01.09.2024 по 31.05.2025)**

| Время | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; самообслуживание; моделирование; ведение календаря природы). Взаимодействие с семьями воспитанников Индивидуальная работа. |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. |
| 8.10-8.35 | Подготовка к завтраку. |
| 8.35-8.55 | I завтрак. |
| 8.55-9.00 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. |
| 9.00-10.15 | Организованная образовательная деятельность/занятия |
| 9.25-9.35 | II завтрак. |
| 10.15-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность (Индивидуальная работа). |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.40-15.10 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.10-15.30 | Подъем. Воздушные, водные процедуры, игры. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.00-17.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Постепенный уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

Режим дня детского сада

**в средней группе
(холодный период 01.09.2024 по 31.05.2025)**

| Время | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; самообслуживание; моделирование; ведение календаря природы). Взаимодействие с семьями воспитанников Индивидуальная работа. |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. |
| 8.10-8.35 | Подготовка к завтраку. |
| 8.35-8.55 | I завтрак. |
| 8.55-9.00 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. |
| 9.00-10.15 | Организованная образовательная деятельность/занятия |
| 9.25-9.35 | II завтрак. |
| 10.15-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность (Индивидуальная работа). |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.40-15.10 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.10-15.30 | Подъем. Воздушные, водные процедуры, игры. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.00-17.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Постепенный уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

(теплый период 01.06.2025 по 31.08.2025)

| Время | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------|--|
| 7.00-8.20 | Прием. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; самообслуживание; моделирование; ведение календаря природы). Взаимодействие с семьями воспитанников Индивидуальная работа. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-10.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Закаливающие процедуры |
| 10.30-10.40 | II завтрак. |
| 10.40-12.10 | Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.40-15.10 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.10-15.35 | Подъем. Воздушные, водные процедуры, игры. |
| 15.35-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.00-17.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Постепенный уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Сказка» г. Зуевка
_____ Ю.Н. Кощеева
Приказ № 95 от 04.09.2024 года

**Режим дня детского сада
в подготовительной группе
(холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025)**

| Время | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------|---|
| 7.00-7.50 | Прием. Игры. Самостоятельная деятельность (в центрах книги, природы, художественного творчества; дежурства; самообслуживание; ведение календаря природы; моделирование; сюжетно-ролевые игры; постройки; опыты). Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями воспитанников. |
| 7.50-8.00 | Утренняя гимнастика. |
| 8.00-8.10 | Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. |
| 8.10-8.40 | I завтрак. |
| 8.40-10.40 | Организованная образовательная деятельность/занятия |
| 9.30-9.40 | II завтрак. |
| 10.40-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование). Самостоятельная деятельность (в центрах активности; экспериментирование снег, ветер). Индивидуальная работа. |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00-15.25 | Подъем. Воздушные, водные процедуры. |
| 15.30-16.00 | Организованная образовательная деятельность/занятия. |
| 16.00-16.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.30-17.30 | Вечерняя прогулка, игры, труд. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; дежурства; самообслуживание; ведение календаря природы; моделирование; сюжетно-ролевые игры; постройки; опыты). Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

Режим дня детского сада

**в подготовительной группе
(холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025)**

| Время | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------|---|
| 7.00-7.50 | Прием. Игры. Самостоятельная деятельность (в центрах книги, природы, художественного творчества; дежурства; самообслуживание; ведение календаря природы; моделирование; сюжетно-ролевые игры; постройки; опыты). Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями воспитанников. |
| 7.50-8.00 | Утренняя гимнастика. |
| 8.00-8.10 | Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. |
| 8.10-8.40 | I завтрак. |
| 8.40-10.40 | Организованная образовательная деятельность/занятия |
| 9.30-9.40 | II завтрак. |
| 10.40-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование). Самостоятельная деятельность (в центрах активности; экспериментирование снег, ветер). Индивидуальная работа. |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00-15.25 | Подъем. Воздушные, водные процедуры. |
| 15.30-16.00 | Организованная образовательная деятельность/занятия. |
| 16.00-16.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.30-18.00 | Вечерняя прогулка, игры, труд. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; дежурства; самообслуживание; ведение календаря природы; моделирование; сюжетно-ролевые игры; постройки; опыты). Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями воспитанников. |

(теплый период 01.06.2025 по 31.08.2025)

| Время (в течение дня) | Режимные моменты (в течение дня) |
|--------------------------------------|--|
| 7.00-8.30 | Прием на улице, игры. Самостоятельная деятельность (в уголках книги, природы, художественного творчества; дежурства; самообслуживание; ведение календаря природы; моделирование; сюжетно-ролевые игры; постройки; опыты). Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями воспитанников. |
| 8.30-8.40 | Утренняя гимнастика. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку. I завтрак. |
| 9.00-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование). Самостоятельная деятельность (в центрах активности; игры с водой, песком, опыты). |

| | |
|-------------|--|
| | Индивидуальная работа. Спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, экскурсии. |
| 10.30-10.40 | II завтрак. |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.50-15.20 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Подъем. Воздушные, водные процедуры. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.00-17.30 | <p>Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность (в центрах книги, природы, художественного творчества; дежурства; самообслуживание; ведение календаря природы; моделирование; сюжетно-ролевые игры; постройки; опыты; экспериментирование).</p> <p>Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями воспитанников.</p> |

